

## Art, jardinage et jeu :

### Pourquoi ces choses sont-elles importantes pour nos programmes?

#### Le jeu :

En jouant, les enfants découvrent les notions de plaisir et de partage. Cette activité est essentielle à son épanouissement et lui permet de grandir avec toute la confiance nécessaire.

Le jeu aide au développement de leur imagination, à l'imitation et à la compréhension des croyances et des intentions des autres. C'est un outil fondamental pour la croissance cognitive, émotionnelle, sociale et physique.

Les enfants jouent spontanément et essaient de recréer ce qu'ils voient dans la vie réelle pour une meilleure compréhension et intégration. Grâce au jeu, ils sont amenés à dépasser leurs limites en étant curieux et en explorant. Le jeu apprend également aux enfants à être persévérants et à avoir confiance en leurs propres capacités.

Conscients de cette importance, lors de la fermeture d'Anjali durant la pandémie, nous avons décidé de réorganiser et de développer la cour de récréation, pour le plus grand plaisir de nos élèves. Grâce aux généreux dons, nous avons pu installer un nouveau filet pour le terrain de football, un tourniquet, une balançoire, une bascule, un nouveau toboggan et un bus à bascule.



#### Le jardinage :

Jardiner éveille les sens. On observe les plantes, les fleurs et les insectes. Les odeurs des fleurs sollicitent notre odorat. La texture des feuilles douces ou rêches, la terre sèche ou humide font appeler au toucher. L'ouïe et le goût ne sont pas en reste. Écouter les petits insectes ou les oiseaux du jardin est une activité apaisante. Enfin, récolter les fruits et légumes puis les ramener chez soi pour les cuisiner nous apporte un sentiment satisfaisant.

L'aspect écologique entre également en jeu lors du jardinage. En expliquant le pourquoi de chacune de nos actions, les enfants comprennent rapidement que certains fruits et légumes ne peuvent pousser qu'à certaines saisons. Ils comprendront également le rôle des insectes dans la pollinisation, comment ces derniers protègent les plantes d'autres insectes... Connaître tous ces mécanismes permettra aux enfants de mieux comprendre la nature, et, automatiquement, de la respecter davantage.

Chez Anjali, chaque classe participe au jardinage et possède son propre petit jardin pour cultiver. Nos élèves de maternelle ont fait un merveilleux parterre de fleurs plein de couleurs. La classe élémentaire apprend tout ce qui entoure le compostage, l'utilisant pour faire pousser ses propres légumes. Et récemment, des radis ont été plantés ! Les futurs leaders sont beaucoup plus indépendants, ils savent ce qu'ils doivent faire ! Ils font pousser toutes sortes de légumes, de plantes et de fleurs qu'ils partagent volontiers avec les plus jeunes.

Pour introduire le cours de jardinage, nous avons pour habitude de leur rappeler, en anglais, le nom des fruits et légumes, demander à chacun de venir au tableau les écrire. Tout en les encourageant et les félicitant. Nous leur rappelons également l'importance du recyclage des déchets et du compostage.



#### L art :

Les activités artistiques stimulent l'imaginaire, facilitent l'expression et surtout dynamisent les processus créatifs de l'enfant. Concentration, sens de l'observation, rigueur et patience font partie des nombreux bénéfices des activités artistiques. Initier l'enfant aux arts et l'aider à développer sa créativité permet d'inventer de nouveaux langages et ouvrent la voie à de nouveaux apprentissages. Cela permet également d'apporter un cadre, une structure et des règles à l'enfant : on peut être très libre et très créatif tout en respectant les autres, leurs projets ou encore le matériel. Enfin, la création artistique permet de développer la motricité fine et la coordination des mouvements : l'enfant apprend à tenir correctement des outils et à faire des gestes de plus en plus précis.

Chez Anjali House, une fois par semaine, chaque classe participe à un atelier artistique. Nous essayons le plus possible de les lier à au jardinage et également de les rendre les plus écologiques possibles. Nous utilisons des matériaux recyclés comme du plastique, ou encore ce qui nous entoure, comme de la végétation. Nous apprenons aux enfants qu'avec peu nous pouvons faire beaucoup.

